Colorful Makes Powerful!

夏の3原“食”で、暑さを乗り切れ。

Special Thanks

Cover

AMU PLAZA NAGASAKI free paper FECA / Summer 2009 No.9

FECAについてのご意見・ご感想をお待ちしています。✉feca@amu-n.co.jp

きのうよりキレイに。
アミュプラザ長崎

Nagasaki Style Planning Magazine

FECA

フィーカ | Fashion, Entertainment, Culture from AMU | SUMMER 2009 No.9

Cover coordinate : PAPA'S & MAMA'S + PICNIC [2F] Location : Costa del Sol [COLUMN]

AMU PLAZA NAGASAKI free paper

Jump into the Summer!

さあ、夏のフィールドへ。

To the sea, to the river, to the mountain,
leisure of summer is full of exciting pleasure.
It is often said that "Strike while the iron is hot".
Now, it is time to jump into the Summer.
Let's go out of the room cooled like a refrigerator.
Compared with other seasons,
the event of summer is colorful and vivid.
Go to drive? Play some sports?
What kind of leisure do you enjoy this summer?

Do you have any plan of this summer? If you do not prepare firmly, you cannot fully enjoy summer. There are many fashion items for this summer in AMU PLAZA NAGASAKI.
You will be able to find some kind of your favorite items there. The back and trunk of my car have already been filled up. Let's go out as soon as you change your clothes in a new fashion.

Cool Beauty!

まもる夏、攻める夏。

ラフな服装にのびやかな夏でも、崩しすぎたスタイルはNG。クールにキメたスタイリッシュを纏こなして、ライバルに差をつけましょう。また、夏といえば肌の露出も多くなる季節。となれば、やはり気になるのが紫外線です。小麦色に憧れる肌は、健康的で魅力的ですが、シミ、シワ、そばかすの原因になると言うと、UVカットのサンスクリーンは手放せません。そんな夏場の大敵・紫外線ですが、本当に効果があるってご存じでしたか？シミ、そばかすの原因となるのはUV-B（中波）で、波長が短く皮膚の表面に届く作用。日焼けよりのパッケージでよく見かける「SPF」は、この中波から肌を守るための数値で、日常生活ならSPF20前後でも大丈夫。スポーツや海辺、キャンプなどで長時間、日差しが強い場合は、30～50くらいのものを選ぶといいでしょう。最近は「PA」という表示も目にすると思いますが、こちらはPA波の影響からどれだけ肌を守れるか、その効果の度合いを表したもの。＋（効果あり）、＋＋（かなり効果あり）、＋＋＋（非常に効果あり）の3段階で表示されます。UV-A（A波）は波長が長く、じわじわと肌の表深くにまで届いてコラーゲンを破壊し、シワをつくる原因となりますので、PAチェックもお忘れなく。さっきの夏、開放的な気分を味わいたいもの。ただ合うばは必要に長袖シャツ、ちょっぱい帽子の中にはなく、しっかりUVカットしたお肌をチラリと覗かせつつ、涼やかなスタイルを楽しんでください。

【1】敏感肌の乾燥肌をケアするべく開発、自然の恵みで潤いを与えるボタニカル。低刺激処方で肌に負担がかからないディシリーズ。スキンケアセットAL（ローションプフェイスウォッシュ ゲル 60ml／カーミングウォーター AL 60ml／スージングデイクリーム AL 40g／スージングナイトクリーム AL 14g）¥3,675 ザ・ボディショップ［P］

【2】白くうるおい、敏感しない美容の秘中秘ホワイトのわのまに、美容液・保湿液のパワーアップ。美ホワイトクリーミィローション 薬用美白化粧水（ボタニカル）（ボタニカル）¥1,470／ボタニカル ザ・ショップ［P］

【3】人気の男性アイテムにエイジングケアの新定アイテムもプラス。肌の奥に重要度へ働いて日々を新鮮肌をキープ。パーフェクトホワイトニングセット2010（ホワイトニッキンス（医薬部外品）16ml（本品）／ホワイトクリアキスト（医薬部外品）3.5g（美容液部品）／キンボード50フェイスボディ クリスタルパール SPF30 ボタニカル 30ml（国定品）／エッセンス イン パワー 40g（ボタニカル（国定品）／オリジナルボード（国定品）¥4,800 ※数量限定 ファンケル［P］

美やかグリーンでアクティブにしっとりパープルでオトナッぽく。

マリーナ・ハンドからアルの発色の良いカラーが印象的な定番商品。アイシャドウ、チーク、リップは必ずあるように、やスカ＆アイラインを最上かやるメイクに。今年らしいカラーのグリーンは、夏らしくアクティブなイメージ。根強いM人気のパープルは、オトナっぽい女性らしさを感じさせる仕上がり。

夏のアイメイク必携的カーム＆選べるカラーで自由自在！

定番のシンプルなお顔系カールをキメるも強力のコイルもチップアクリルタイプのリスカラは、ウォーターブルーアーロ中にこれ手軽ルを取り。自分にカラーを選ぶ自分一口元用用のカラーペンシルは極上の強さを誇。ライン下にのばはもちろん、ぼかしてアイシャドウに使ったりと、口元がPAにも使える。

左下：アイシャドウ＆ラインペンシル（ペア）¥3,360
右下：アイライン（1本）¥1,575 マリーナハンドカラーショップ［P］

ワンピース ¥17,850 MK ミッシェルクラン［P］

あるがままのいきいきした、あざやかな工夫発色ルージュ。ツヤのあるのにうるおいが長持ち美容液を配合。あざやかな色が印象になる。ヤモアージュ。モイスチャールージュ PK240 ¥3,150 ラ・ボーム［P］／グレースフレーム ¥3,800 アトリエクランクラン［P］

ローレッジワンピース（参考商品）
ミックストパンプス ¥13,230
パパリスムアモス［P］

ダイヤ柄ビーシャツ ¥13,800
ボンボル チェック ネクタイ ¥13,340
メンズ メルローズ［P］

ふんだん使いしたお顔にやさしのリストチップは、トキの選ぶず、ふんわりとしたアリー感が美味。パンプスは高めのヒールでも安定感のあり、履かも流とクイルもキャッチ＆色の品格をアップさせてくれる優れもの。グレースコンチネンタルボックスチェックネクタイ＆ベスト ¥16,800／ストライプ柄パンプス ¥28,350 パパリスムアモス アトリエ クランクラン［P］ グレースフレーム ¥3,800 アトリエクランクラン［P］

KI・RE・I Column

コワいのは紫外線だけじゃない!!夏の「冷え」にご用心。

紫外線だけじゃない美容の大敵

コワいのは太陽による暑、アスファルトからの照り返し。無極するのが不安なかぎりは夏がいちばんの敵！ですが、さらに暑くてもクールな装いで、無理はしていないと、そもそもトラブルの原因です。しかし、クールあるのかを考えるの、暑い夏こそ本当のスタイルを楽しめるのひとつ。ちょっと“冷え性”におちいりやすい季節って、ご存じでしたか。冷えは体にあらゆるトラブルの元。肌荒、ニキビ、シミ、シワ、そして健康にまでつながってしまう最悪の大敵なのです。

夏の「冷え」はどうして起こる

夏は冷房や、冷たい飲み物を食べ物を摂る機会が多くなります。キンキンに冷えたビールを一気にグイッとはんでいるから、夏場の楽しみですが、内臓温度をアップさせる。カラダにとってはあまり良くありません。さらに夏は、外気温と室内温度の差がますます大きくなるため、自律神経に負担がかかり、体調を崩しやすい。夏こそ冷えがメーンでいるパーツ。お腹の底から冷を温ため、そして高温代謝の低下を防ぐのです。

秋のキレイは夏つくられる

ずっと前に、カラダを温めるようにすれば、お肌の新陳代謝がよくなり、新陳代謝が活性化し、老廃物を排泄に排出し、やすくなります。内臓の働きも活発になり、全体が正しくを発揮にはいってくれるのです。お肌の調子もよくなり、ダイエットの効果がおのれのようにおのれのもの。ダイエットのためにも、カラダをやさしくしてあげて。暑いからこそ冷えやすい夏。カラダをやさしくいたわり温めて、健康的で美しい秋を迎えてください。

エクチル パンプス ¥16,800
パパリス［P］